

PARRAINAGE CIVIQUE CHAMPLAIN



RAPPORT D'ACTIVITÉS 2022-2023



TABLE DES MATIÈRES

MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE	3
ÉQUIPE DE TRAVAIL	4
CONSEIL D'ADMINISTRATION	5
MISSION	6
INTERVENTION SOCIALE	7
SOUVENIRS DE JUMELAGES	9
TÉMOIGNAGE	10
ACTIVITÉS DE GROUPE	11
PROMOTION, SENSIBILISATION ET RECRUTEMENT	14
RECONNAISSANCE DES BÉNÉVOLES	16
TRANSFORMATION SOCIALE	17
STATISTIQUES	18
CAMP DE JOUR	20
SOUVENIRS DU CAMP	22
GROUPE DE SOUTIEN	23
IMPLICATION DANS LE MILIEU ET REPRÉSENTATION	25
FORMATIONS	26
REMERCIEMENTS	27

MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE

Cette année, nous avons vécu une belle relance après les années pandémiques assez difficiles. Nos services ont enfin pu être offerts normalement en plus de revoir certaines de nos pratiques.

Dès la mi-avril, je suis entrée en poste pour occuper les fonctions de directrice générale. Je tiens à remercier les membres qui m'ont fait un accueil chaleureux, mais également le conseil d'administration qui s'est montré particulièrement attentif et impliqué durant la transition. De plus, j'ai pu compter sur une équipe qui s'est montrée engagée et soutenante. En effet, Emilie Bouchard célébrait cette année ses 5 ans de service à titre d'adjointe administrative, Louise Perreault et Yvette Leblanc nous ont fait part de recommandations relevant de leurs nombreuses années de service. Michèle Tessier est venue compléter l'équipe. Après un été passionnant à titre d'animatrice de camp de jour, elle a accepté de nous donner un coup de main aux communications. Ce travail de collaboration a permis une transition harmonieuse et un maintien de la qualité des services.

Seule ombre au tableau, une interruption de services d'une semaine durant le camp estival pour cause d'éclosion de COVID 19. Le camp fut tout de même un succès avec de belles sorties et des jeunes heureux de se retrouver dans un milieu où ils peuvent être eux-mêmes.

L'automne a été bien occupé avec la Journée québécoise du Parrainage civique (Journée P). Cet événement haut en couleurs a permis une belle visibilité et de recruter 2 nouveaux bénévoles qui ont par la suite été jumelés.

Nous avons également concrétisé notre campagne de communication avec l'aide de l'agence Lumina pour faciliter le recrutement de bénévoles. Des outils de qualité en sont ressortis et plusieurs jumelages sont en cours de réalisation.

Lors de l'AGA, certains membres ont évoqué trouver l'hiver long quand il n'y a pas d'activités. Une programmation annuelle diversifiée pouvant enfin répondre aux besoins des petits et grands a donc été créée. Avec la fin de la pandémie, nous avons observé une recrudescence du besoin de socialisation de notre clientèle et nous avons d'ailleurs un nombre croissant d'inscriptions pour notre service de jumelage.

Nous sommes également fiers de travailler de concert avec les organismes et tables de concertation du secteur afin d'envisager d'éventuelles collaborations et appuyer certaines de leurs démarches. Finalement, une transition numérique bien documentée grâce à la contribution de Centraide a été entamée.

Ce fut une année très active et la prochaine le sera tout autant puisque le Parrainage civique Champlain célébrera son 30e anniversaire.

Zoé Désilets

ÉQUIPE

Zoé Désilets (au centre)

Directrice générale

Emilie Bouchard (à gauche)

Adjointe administrative

Louise Perreault (à droite)

Agente de jumelage



Michèle Tessier (ci-dessous)

Responsable du programme
jeunesse et communications



Nous avons eu le plaisir d'accueillir *Megan Provencher* (au centre) comme stagiaire en soutien à l'administration. Merci pour ton aide précieuse et ta douceur.



CONSEIL D'ADMINISTRATION

Louis Zargi

Président

Laurence Lévesque

Trésorière

Carolynne Poulin

Administratrice



Elyes Chaouch

Vice-Président

Jocelyne Séguin

Secrétaire

Émilie Ledoux

Administratrice

Mot de notre président Monsieur Zargi:

Cette année, les membres du conseil d'administration du Parrainage civique Champlain ont eu l'occasion d'assister à 4 formations sur les thèmes suivants:

- Responsabilités légales du CA et de ses administrateurs (donné par Me Gaulin, Avocat);
- Comprendre les états financiers;
- Rôles et responsabilités d'un CA d'organisme;
- Pour des réunions de CA efficaces;

Bien que les personnes présentes connaissaient quelque peu les domaines de discussions, c'était un moment pour tous de réfléchir à nos rôles et responsabilités et ainsi mieux remplir notre mandat. Nous attendons avec impatience d'avoir d'autres formations à l'avenir et invitons tous les membres intéressés à participer à ces sessions.

MISSION

Le Parrainage civique Champlain est un organisme à but non lucratif autonome favorisant l'intégration et la participation sociale des personnes vivant avec une déficience intellectuelle, physique, un trouble du spectre de l'autisme ou une problématique de santé mentale par le biais du jumelage.

OBJECTIFS

Avec l'aide de son réseau de parrains et marraines, le Parrainage civique Champlain poursuit les objectifs suivants:

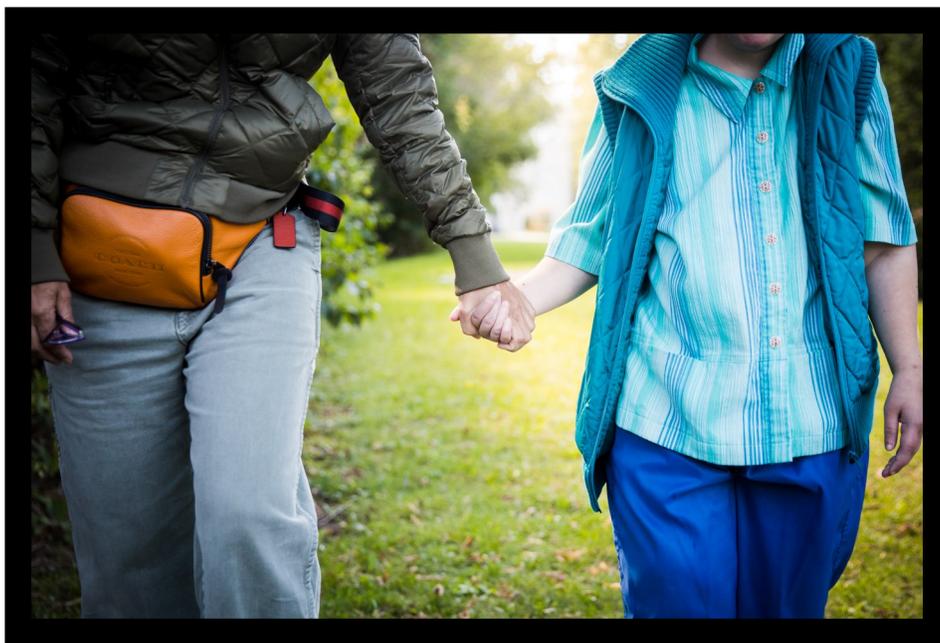
-  Offrir une relation d'aide non thérapeutique.
-  Contribuer à la participation sociale des personnes filleules ainsi qu'à l'acquisition d'une plus grande autonomie.
-  Aider au maintien des personnes filleules dans leur milieu.
-  Contribuer à l'amélioration de la qualité de vie de tous nos membres par le biais de l'entraide.

VALEURS



INTERVENTION SOCIALE

ÊTRE ENRACINÉ DANS SA COMMUNAUTÉ



Le jumelage

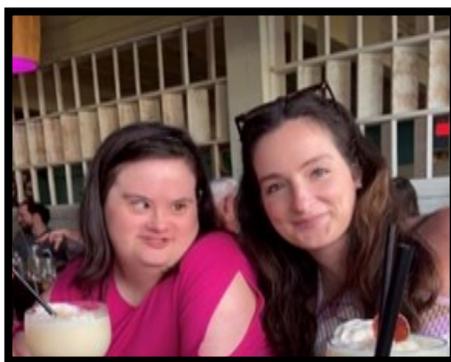
Le jumelage, c'est avant tout une relation d'amitié qui se développe entre une personne bénévole et une personne de tout âge ayant une incapacité intellectuelle, un trouble du spectre de l'autisme ou une problématique de santé physique et/ou mentale. Dans certains cas, on peut aussi jumeler deux personnes filleules en attente à condition d'avoir des affinités communes et d'être assez autonomes pour entretenir une relation d'amitié.

Le jumelage permet à la personne filleule de créer des liens significatifs avec une personne bénévole qui est là pour elle à titre d'amie. Elle peut se confier, se divertir et se sentir valorisée dans cette relation qui lui est propre.

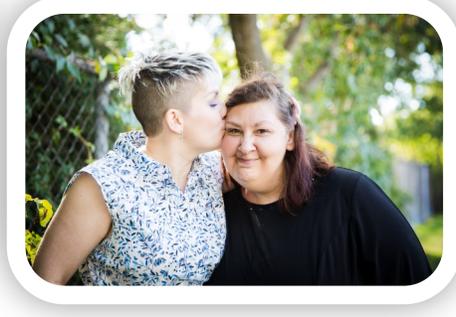


PROCÉDURE DE JUMELAGE

- 1- Rencontre d'évaluation et explication du jumelage. Un document d'adhésion est rempli par le filleul et le bénévole.
- 2- Un formulaire d'antécédents judiciaires et le nom de deux références de personnes qui connaissent le bénévole depuis au moins 6 mois sont demandés. Il y a un délai d'environ cinq semaines avant la réception du formulaire.
- 3- Si tout est conforme, le portrait de deux filleuls potentiels est envoyé au bénévole par courriel. Il est suggéré de participer à une activité de groupe afin d'avoir un premier contact avec notre clientèle et de vérifier si une de ces personnes pourraient être compatibles.
- 4- Présentation de la personne filleule dans son milieu de vie (famille d'accueil, famille naturelle ou appartement) ou à nos bureaux. Cette rencontre permet aux deux personnes d'apprendre à se connaître, de vérifier si "ça clique" et si elles sont suffisamment à l'aise pour faire une première sortie ensemble.
- 5- Nous proposons deux sorties à l'essai avant de procéder au jumelage officiel. Si par hasard, ça ne fonctionne pas avec la personne choisie, il y en a certainement une autre avec qui un lien d'amitié peut être créé parmi les 35 en attente.
- 6- Un suivi étroit est nécessaire au bon fonctionnement du jumelage surtout dans les débuts. Durant la première année, après chaque activité, nous demandons au bénévole de faire un bref compte rendu de ses sorties et nous vérifions également auprès du filleul le degré de satisfaction. Il est fortement suggéré de contacter l'intervenante pour des réajustements au besoin.



PHOTOS PROMOTIONNELLES



TÉMOIGNAGE

Jumelage entre Stéphanie March et Maryse Tremblay



D'amour et d'amitié



Dès le départ, un coup de foudre amical s'est produit entre Stéphanie et Maryse. Elles étaient certainement prédestinées à se rencontrer et voici leur témoignage :

Maryse, filleule :

« Je m'entends bien avec Stéphanie, on a plein de points communs. Ensemble, on fait des marches, on va au restaurant et j'adore magasiner; ça fait changement de mon quotidien. Elle est tellement dynamique et elle veut toujours aider. Je suis contente de l'avoir rencontrée et je l'aime beaucoup. Même si elle travaille trop, on se parle au téléphone 2-3 fois par semaine et on se voit souvent ».

Stéphanie, marraine :

« Maryse et moi avons beaucoup de choses en commun. Nous aimons par-dessus tout aller au restaurant. Nous nous appelons régulièrement juste pour prendre de nos nouvelles et nous dire à quel point on s'aime. Nous avons fait une superbe peinture qui a pris plusieurs rencontres et nous y avons mis tout notre amour. Faire cette belle action me rend fière et surtout, je sais que je fais une différence dans sa vie. Alors merci Parrainage civique d'avoir mis Maryse sur mon chemin ! »

ACTIVITÉS DE GROUPE

Dans le but de favoriser l'autonomie de nos membres (horaire, budget et réservation), nous avons uniformisé le coût des activités et rendu accessible le calendrier d'activités sur plusieurs mois avec un visuel simple. Le prix varie entre 5\$ et 10\$ selon le type d'activité. L'horaire est disponible sur Facebook, le site internet et en version papier.

AVRIL: Quilles cosmiques



Pour célébrer Pâques, nous sommes allés jouer au quilles. Nos membres apprécient beaucoup cette activité et ils se sont inscrits en grand nombre. Cette activité permet de bouger et de sortir de son isolement afin de créer des liens.

MAI: aROCHEmoiunSOURIRE

Pendant le mois de mai, nous avons initié nos membre à la peinture sur roches. Cette activité leur a permis d'exprimer leurs talents artistiques et créatifs. Une vingtaine de personnes étaient présentes.



JUIN: Assemblée Générale Annuelle



À l'occasion de notre assemblée générale annuelle, une trentaine de personnes se sont réunies pour partager un brunch et participer à la réunion. Par la suite, nous avons profité de cette belle journée pour participer à différents jeux.

SEPTEMBRE: Journée P



Qui dit septembre, dit Journée québécoise du Parrainage civique. Pour l'occasion, nous avons organisé un pique-nique avec notre porte-parole, le chanteur Marco Calliari qui a fait danser le groupe et signé de précieux autographes. René, un de nos membres, a également joué du violon.

Le clou de la journée fut l'arrivée surprise de Mathieu Graton. Il a manifesté un grand intérêt pour notre organisme, étant lui-même père d'un jeune garçon ayant un TSA. Environ 70 personnes étaient présentes.

OCTOBRE: Jardin botanique

41 personnes se sont données rendez-vous pour une belle sortie au Jardin Botanique. Nous en avons profité pour voir l'exposition de citrouilles et s'émerveiller des splendeurs des jardins japonais. Une sortie à la hauteur de nos attentes.



NOVEMBRE: Cartes de Noël et chocolat chaud



34 bénévoles et membres de notre clientèle se sont beaucoup amusés à créer des cartes de Noël pour leurs famille et leurs amis. Une activité qui permet de découvrir des talents souvent insoupçonnés et de mettre a profit la créativité.

DÉCEMBRE: Brunch de Noël



34 membres et bénévoles se sont amusés en compagnie du fameux Père Noël. Un repas et des cadeaux sont toujours très appréciés, ce qui permet un bel échange et des sourires garantis.

JANVIER: Mont VR minigolf et jeux virtuels

Ce centre de divertissement en réalité virtuelle propose jeux et explorations pour petits et grands. En plus du mini-putt, 32 personnes ont découvert des activités stimulantes leur permettant de mettre à l'épreuve tous leurs sens.



FÉVRIER: St-Valentin (pizza, bingo et surprises)



34 personnes ont participé à notre bingo annuel pour souligner la St-Valentin. Dans notre organisme, un bingo et une pizza sont des duos gagnants à chaque fois.

MARS: Cabane à sucre

62 personnes ont renouvelé leur participation annuelle à l'activité « Cabane à sucre » qui a eu lieu à l'Érablière Meunier & Fils au Mont St-Grégoire. En plus du repas, nous avons dégusté la fameuse tire sur la neige, vu certains animaux de la ferme et profité d'une balade dans les sentiers de l'érablière. Merci à Zone Loisir Montérégie pour votre contribution à ce beau succès sur toute la ligne.



PROMOTION/SENSIBILISATION/ RECRUTEMENT

PROMOTION

Cette année, nous avons consolidé nos efforts de visibilité sur les réseaux sociaux en affichant régulièrement sur nos différentes plateformes pour s'assurer de toucher ces 4 axes essentiels:

Sensibilisation et Information	Reconnaissance des membres, des bénévoles et des employés	Nous avons créé et mis en œuvre notre plan de communication élaboré en collaboration avec l'agence Lumina. Pour ce faire, nous avons utilisé les photos de jumelages prises par la photographe professionnelle Michèle, de Picaboo, lors de la Journée P pour en faire de belles publications sur nos réseaux sociaux
Promotion et recrutement	Animation de notre communauté virtuelle	

avec la devise: Partagez le plaisir d'être bénévole — Créez un lien d'amitié. Ces photos se retrouvent également sur notre site internet qui est régulièrement mis à jour pour s'assurer qu'il soit accessible, visuellement agréable et facilement repérable. Ces beaux clichés de nos jumelages ont également servi à produire de nouveaux outils promotionnels qui reflètent bien la joie des membres et bénévoles qui ont la chance d'être jumelés.

Dans le cadre de la Semaine québécoise de la déficience intellectuelle, Audrey-Anne Jinchereau, membre en attente de jumelage et Zoé Désilets, directrice générale, étaient présentes au studio de télévision TVRS pour réaliser une entrevue et parler de l'organisme. L'animatrice est d'ailleurs tombée sous le charme et s'est inscrite comme bénévole au Parrainage civique de sa région.



Notre calendrier annuel et nos cartes postales ont été distribués dans plusieurs organismes de la région, entre autres, dans tout le réseau des Bibliothèques de Longueuil grâce à une belle collaboration avec eux.



Nous avons participé à plusieurs kiosques au cours de l'année dans les écoles du quartier pour faire connaître nos services. Nous avons visité les écoles Maurice-Duplessis, St-Edmond et MGR-Parent.



Tous ces efforts augmentent le rayonnement de l'organisme et le sentiment d'appartenance de nos membres, bénévoles et partenaires.

SENSIBILISATION

En tant que travailleurs auprès d'une clientèle vivant avec une déficience intellectuelle ou physique, un trouble du spectre de l'autisme ou une problématique de santé mentale, nous avons à cœur de sensibiliser la population sur une multitude de sujets concernant les différences. Notre communauté virtuelle augmentant de jour en jour, nous utilisons beaucoup nos réseaux sociaux afin de rejoindre le plus grand nombre de gens possible et fidéliser nos lecteurs réguliers. Tout au long de l'année, moult publications de sensibilisation ont été faites sur des enjeux tels que:

- Journée Québécoise de Parrainage civique
- Journée internationale des personnes handicapées
- Semaine de l'action bénévole
- Semaine de sensibilisation de la santé mentale
- Semaine nationale des proches aidants
- Journée mondiale de la femme
- Journée mondiale de la prévention du suicide
- Semaine québécoise de la déficience intellectuelle
- Journée mondiale des troubles bipolaires

Plusieurs autres publications encourageant la diversité, l'inclusion, les saines habitudes de vie et le respect des droits de l'homme ont paru sur nos différentes plateformes numériques.

RECRUTEMENT

Étant donné que l'accomplissement de notre mission de jumelage dépend directement de nos bénévoles, nous devons user d'imagination et fournir des efforts constants pour en faire le recrutement. Dans le but de peaufiner notre stratégie de recrutement, nous avons participé au Forum régional du Réseau de l'action bénévole. Plusieurs experts en recrutement et rétention de bénévoles étaient sur place, et nous en sommes ressorties avec une multitude de nouvelles idées. Nos réseaux sociaux sont grandement mis à profit pour trouver les perles rares que nos membres attendent avec impatience. Que ce soit sur Facebook, Instagram ou LinkedIn, nos offres de bénévolat sont largement diffusés. Nous avons également sollicité l'implication des gens en mettant une annonce sur tous les sites "Spotted" de la région. Le Centre d'action bénévole demeure l'organisme ayant le plus contribué au recrutement de bénévoles en nous recommandant de nombreuses candidatures. D'ailleurs, nous avons envoyé notre nouveau matériel promotionnel au 6 Centres d'action bénévole de la région afin de leur faire un petit clin d'œil et nous assurer qu'ils soient tous bien informés de nos services.

RECONNAISSANCE DES BÉNÉVOLES

Un groupe privé sur Facebook a été créé pour nos bénévoles et notre intervenante afin de leur permettre d'échanger sur différents sujets reliés à leur expérience de jumelage. Par le biais de ce groupe, nous pouvons plus facilement leur transmettre des éléments de formation et leur donner de la reconnaissance sur une base régulière.

SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE (24 AU 30 AVRIL 2022)

Dans le cadre de la Semaine de l'action bénévole 2022 ayant pour thème *Bénévolat change la vie*, nous avons offert à tous nos bénévoles une carte cadeau de notre partenaire La Distillerie no. 4 de Longueuil. Nous en avons profité pour les remercier de leur implication, leur écoute et leur disponibilité. Ces personnes sont l'essence même de notre mission et grâce à elles, plus de 1000 heures de bénévolat ont été réalisées cette année au sein de notre organisme.

PRIX GÉRARD HAMON 2023

Tout au long du mois de mars, en l'honneur de la Semaine québécoise de la déficience intellectuelle, les gens étaient invités à voter sur la page Facebook du RQPC pour leurs jumelages favoris. Le jumelage ayant le plus de mentions « *J'aime* » a remporté le Prix du Public, tandis qu'un jury a décerné le prix Gérard Hamon à 3 jumelages parmi plus de 50 candidatures reçues. Par le biais de témoignages écrits et des photos, les parrains/marraines ainsi que leurs filleuls ont témoigné de leur expérience. Cette année, nous avons présenté la candidature de 5 jumelages, soit celui d'Arianne et Catherine (en haut à gauche), Maëlle et Martine (en haut au centre), Johane et Marie (en haut à droite), France et Guillaume (en bas à gauche) ainsi que Stéphanie et Maryse (en bas à droite). Bravo à nos 5 jumelages qui ont reçu un nombre record de votes cette année.



TRANSFORMATION SOCIALE

PRATIQUE CITOYENNE

Il est très important pour notre organisme d'assurer une présence dans notre communauté et de travailler en collaboration avec les différents acteurs du secteur pour assurer un maillage des initiatives et une plus grande efficacité dans le service à la population. Entre autres avec la Ville de Longueuil et le service de police de l'agglomération de Longueuil avec qui une collaboration étroite et continue est essentielle afin d'améliorer les conditions de vie des personnes en situation de handicap.

Pour démontrer notre engagement envers notre communauté, voici quelques exemples d'implication citoyenne auxquels nous avons participé.

Manifestation des organismes communautaires



Le 29 septembre 2022, des centaines de personnes d'une multitude d'organismes communautaires se sont données rendez-vous à Montréal pour marcher dans les rues de la ville et revendiquer plus de financement pour réaliser pleinement nos missions. Ce fut une belle occasion de pouvoir partager nos réalités avec d'autres organismes.

Grande guignolée des médias

Étant un organisme toujours à la recherche de bénévoles, il nous paraissait naturel d'aller prêter



main forte à une autre organisation dépendante des bénévoles dans notre quartier. Le 1er décembre, nous avons donc participé à la grande guignolée des médias pour amasser des fonds et aider des milliers de Québécois au niveau alimentaire. Merci à Audrey-Anne Jinchereau, une de nos membres en attente de jumelage, qui est venue braver le froid avec nous pour cette grande cause.

Lettres d'appui

Nous avons rédigé une lettre d'appui pour manifester notre accord avec la maison de la famille La Parentr'aide pour son projet de halte garderie pour enfants à besoins particuliers et une autre à AUTAL pour demander l'amélioration services de transport adapté.

Fête des voisins

Le 22 novembre, nous avons participé à la fête des voisins au travail. Cette initiative du



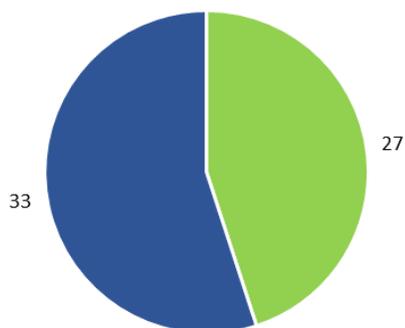
Mouvement santé mentale Québec encourage les collègues de travail et partenaires à prendre un moment pour créer des liens pour développer la confiance, le sentiment d'appartenance et le soutien social qui favorisent le mieux-être au travail. Nous avons choisi de prendre ce temps pour décorer nos locaux en vue de la période des Fêtes. Cette journée fut très appréciée du personnel et une grande réussite.

STATISTIQUES MEMBRES

MEMBRES POUR LE SERVICE DE JUMELAGE: 60

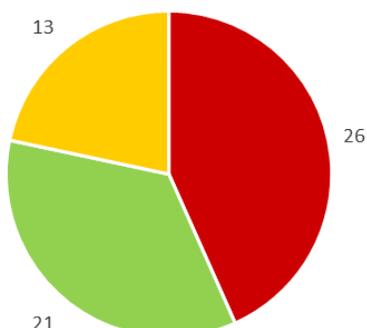
MEMBRES EN ATTENTE DE JUMELAGE: 35

GENRE



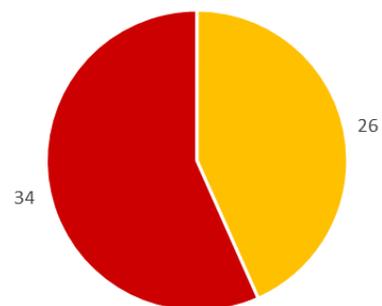
■ Hommes ■ Femmes

ÂGE



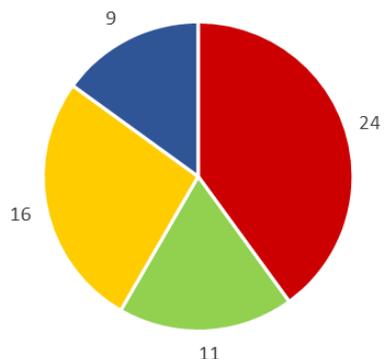
■ 16-35 ans ■ 36-50 ans ■ 51 ans et +

OCCUPATION



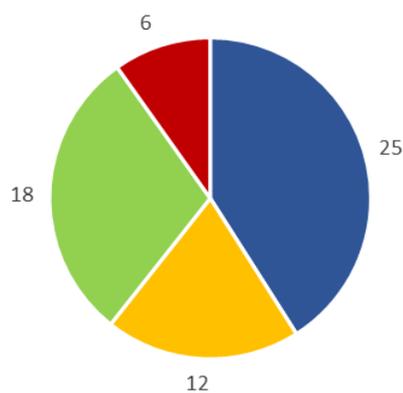
■ Avec emploi ■ Sans emploi

MILIEU DE VIE



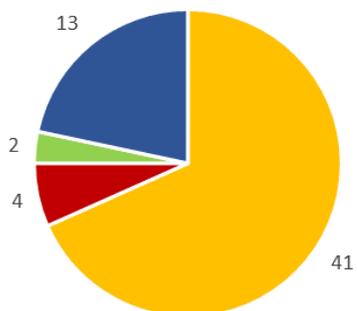
■ Fam. naturelle ■ Fam. d'accueil
■ Appart. ■ Appart. Supervisé

RÉGION



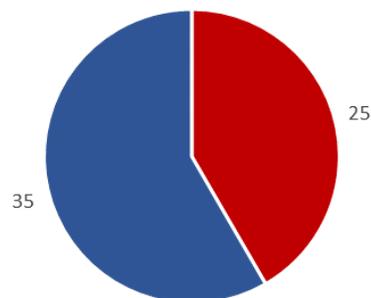
■ Longueuil ■ St-Hubert ■ Brossard ■ Autres

TYPE D'INCAPACITÉ



■ D.I. ■ D.P. ■ T.C.C. ■ T.S.A.

JUMELAGES



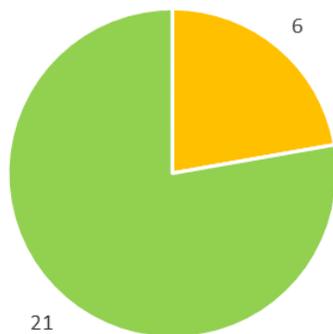
■ Actifs ■ En attente

STATISTIQUES BÉNÉVOLES

TOTAL DES BÉNÉVOLES: 27

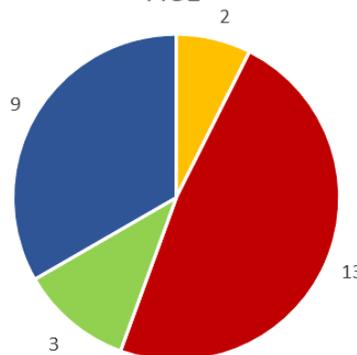
JUMELAGES: 25

GENRE



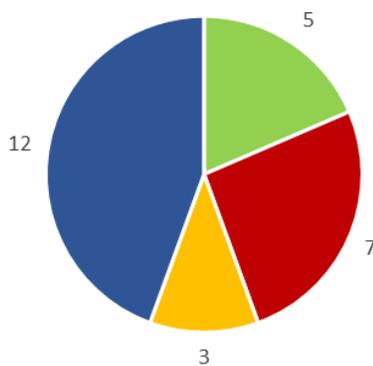
■ Hommes ■ Femmes

ÂGE



■ 16-18 ans ■ 19-35 ans ■ 36-50 ans ■ 51 ans et +

RÉGION



■ Longueuil ■ St-Hubert ■ Brossard ■

JUMELAGES



■ En attente ■ Actifs



Témoignage d'Audrey-Anne, marraine de Kenza

«C'est un immense plaisir de connaître Kenza. Depuis que je la connais, elle en a fait du chemin! Pas grâce à moi. Non! Non! Les personnes autistes ou qui présentent un handicap sont beaucoup plus autonomes et brillantes que l'on pense parfois. Kenza est devenue mon amie. Elle m'écoute quand j'ai de la peine ou de la joie, elle fait des activités avec moi, elle s'intéresse à moi. Je fais la même chose pour elle. Le Parrainage civique m'a donné cette chance et chaque moment passé avec elle me remplit de joie. On partage plusieurs intérêts communs et on est capable de se comprendre. On se donne nos limites et on les respecte. J'adore voir Kenza affronter ses peurs par elle-même. J'adore la voir s'aventurer dans ses objectifs. Merci à toi Kenza d'être dans ma vie.»

CAMP DE JOUR

C'est avec plaisir que nous avons été en mesure d'offrir un camp de jour complet aux jeunes âgés entre 5 et 21 ans ayant des besoins particuliers et revenir à des inscriptions à la pleine capacité de nos locaux. Nous avons également été en mesure de recommencer notre programme d'accompagnement 1 pour 1. Au total, 45 inscriptions ont été prises. Le camp s'est déroulé du 27 juin au 18 août du lundi au jeudi.

LES ACTIVITÉS SPÉCIALES ET LES SORTIES

Nous avons pu inclure plus de sorties à notre programmation ainsi que plusieurs activités spéciales. Nous encourageons les saines habitudes de différentes façons, entre autres avec un partenariat avec Tremplin santé et nous visitons la piscine tous les après-midis.

DATES	SORTIES/ACTIVITÉS
29 juin	Dîner pizza
6 juillet	Complexe Julie-Quilles (Rigolfeur, quilles, jeux gonflables)
13 juillet	Boulzeve (Lasertag et quilles)
20 juillet	Plage Sainte-Catherine
2 août	Défi chefs en action (parfait aux yogourt et fruits)
3 août	Canon à mousse et dîner hot dog
9 août	Atelier décoration de cupcakes donné par des bénévoles
10 août	Centre des sciences
17 août	Superaquaclub

AIDES DE CAMP

Nos adolescents prennent plaisir à participer au programme "Aides de camp" depuis de nombreuses années. Nous pouvons toujours compter sur leur collaboration pour effectuer différentes tâches telles que:

- nettoyer les tables à différents moments durant la journée
- vider les poubelles en fin de journée
- aider à l'installation du matériel avant les ateliers
- passer le balai quotidiennement

En réalisant ces quelques tâches, ils se sentent fiers et responsables de pouvoir être initiés aux rudiments du travail.

ÉQUIPE 2022



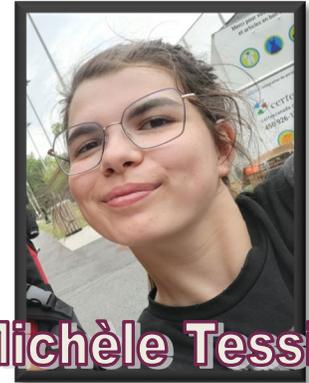
Julia Provost

Accompagnatrice



Mellie Caron

Coordonnatrice



Michèle Tessier

Animatrice



Zachary Dubé

Animateur



Jorick Gariépy

Animateur



Christy Constant

Animatrice



Jade Guimond

Animatrice



Thasitia Goudard

Accompagnatrice



Évelyne Blier

Animatrice



Thomas Caron

Accompagnateur



Jérémie Côté Bélanger

Intervenant



Cristian Constant

Animateur

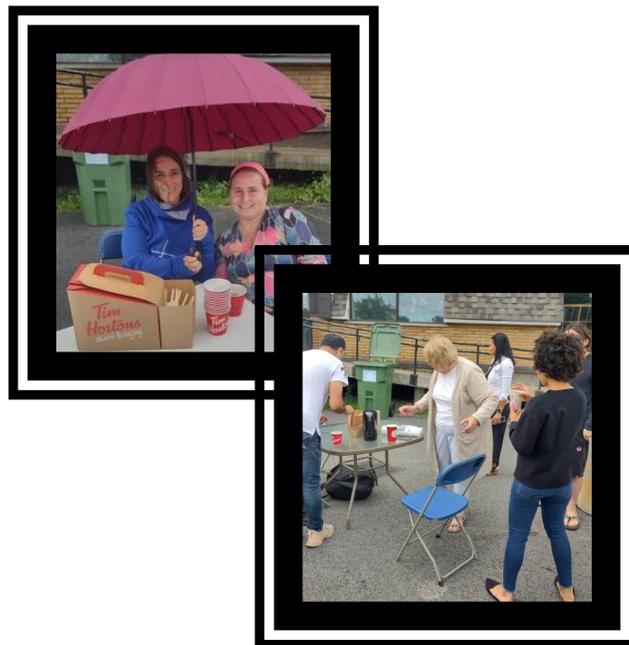
SOUVENIRS DU CAMP



GROUPE DE SOUTIEN

POUR LES FAMILLES ET LES JEUNES

Nos petits cafés du mardi ont été un bon moment pour les parents d'échanger, de rire et de se changer les idées. Ces matinées sont appréciées tant des parents que de l'équipe, puisque ces discussions nous permettent de mieux connaître leurs besoins et réalités pour les soutenir le mieux possible. Nous avons enregistré un taux record de participation. Merci aux parents et aux membres du conseil d'administration qui ont participé à ces échanges.



Notre traditionnel brunch de Noël aura permis aux jeunes et leur famille ainsi qu'aux animateurs de se retrouver dans l'allégresse pour partager un bon repas. Les 44 participants ont reçu du Père Noël un calendrier illustré de nos plus belles photos ainsi qu'une lampe à l'effigie de l'organisme. Il y a également eu un tirage au sort de cartes-cadeaux du Décathlon. Petits et grands en ont retiré une grande satisfaction.

Toutes les activités au programme ont contribué à faire de cette célébration un franc succès que nous nous devons de perpétuer au fil des ans.



GROUPE DE DISCUSSION ENTRE ADOS

Nos adolescents ont participé à plusieurs ateliers dans le cadre des groupes de discussion. En voici quelques exemples:

1- MONSIEUR GAZON

Cet atelier nous a permis de voir rapidement les résultats du processus de pousse après avoir planter nos graines.



2- FAIRE UNE BOUTURE

Après avoir fait pousser nos Monsieur gazon, les jeunes ont appris à faire une bouture et en prendre soin pour qu'elle pousse en santé.



3- TRI DES MATIÈRES

Le dernier atelier portait sur le développement durable et l'importance de bien faire le tri des matières.



Pour se gâter un peu, une activité de création de cupcakes a été réalisée. Miam!

Cette année, plusieurs activités ont été proposées à nos jeunes pour leur permettre de se revoir tout au long de l'année. Tout d'abord, lors de la journée P du mois de septembre, les jeunes et leur famille ont fait la fête en compagnie du chanteur Marco Calliari. En octobre, nous sommes allés au Jardin botanique grâce à la contribution d'Espace pour la vie. Par la suite, les adolescents ont eu une activité d'initiation aux médias sociaux avec un concours virtuel de costumes d'Halloween. Durant la semaine de relâche, des ateliers de yoga leur ont été proposés en collaboration avec le Décathlon. Ils ont pu aller se sucrer le bec en famille à la cabane à sucre et finalement, lors de la Semaine de la déficience intellectuelle, une activité Zoo-lecture a été organisée en collaboration avec le réseau des Bibliothèques de Longueuil.



IMPLICATION DANS LE MILIEU ET REPRÉSENTATION

ENTRETEENIR LA VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE

L'implication dans le milieu nous permet d'être mieux informés des changements qui pourraient avoir une incidence sur l'organisme afin d'être soutenus lors de certaines revendications. Elle permet également d'être reconnus pour le travail que nous faisons afin d'améliorer la qualité de vie des personnes que nous desservons.

Voici les principales activités d'implication auxquelles le Parrainage civique Champlain a participé cette année, et les regroupements dont nous sommes membres:

- Table des personnes handicapées;
- Table Jeunesse Saint-Hubert;
- Forum de la TROC-M (Table Régionale des Organismes Communautaires et bénévoles de la Montérégie);
- RQPC: Rencontres du jeudi midi avec tous les Parrainages et Assemblée Générale Annuelle;
- Grand Rendez-vous DSSH (Développement social Saint-Hubert);
- Rencontres du comité synergie du DSSH;
- Forum régional du Réseau de l'action bénévole du Québec;
- Table du GAPHRSM (Groupement des associations de personnes handicapées de la Rive-Sud de Montréal);
- AQLPH (Association québécoise pour le loisir des personnes handicapées);
- Journée Montérégienne des camps;
- ACQ (Association des camps du Québec);
- Rencontres de la CDC AL (Corporation de développement communautaire de l'agglomération de Longueuil);
- 5 à 7 des Jardins à partager;
- Rencontre des Organismes communautaires et de loisirs de la Ville de Longueuil;
- Lancement du programme Ma famille, ma communauté volet adolescents.



FORMATIONS

Les membres de l'équipe ont suivi différentes formations en lien avec les tâches de leur poste pour être à jour sur ce qui touche l'organisme et dans une optique de formation continue.

- DATAide pour une transformation numérique, donnée par Nord ouvert en partenariat avec Centraide;
- Acomba (comptabilité);
- Loi 25 sur la protection des renseignements;
- Comité santé et sécurité;
- Formations du RQPC (approche par les forces);
- Formations spécialisées pour les animateurs et accompagnateurs du camp de jour;
- Gestion de crise donnée par Autisme Montérégie;
- DAFA par le Centre Jeunesse Emploi pour les animateurs du camp de jour;
- RCR pour les animateurs du camp de jour;
- Alphabétisation;
- Assumer pleinement mon rôle de gestionnaire d'un OBNL;
- Webinaire sur les conditions de travail en camp de jour;
- Webinaire sur l'inclusion en camp de jour;
- Mieux communiquer par le Centre de service scolaire Marie-Victorin;
- Découvrez des Fondations impliquées par l'Accompagnateur;
- Responsabilités légales des employeurs par la CDC Longueuil.



REMERCIEMENTS

Nous tenons à remercier tous nos généreux partenaires et donateurs qui permettent de réaliser notre mission et nos projets.

- Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Centre
- Santé publique Montérégie-Centre, projet jeunesse
- Ville de Longueuil, Arrondissement Saint-Hubert
- Emplois d'été Canada
- Zone loisir Montérégie
- Nord ouvert (Formation DATAide)
- Centraide du grand Montréal
- Monsieur Ian Lafrenière, député provincial de Vachon
- Madame Nicole Ménard, députée provinciale de Laporte
- Réseau des Bibliothèques de Longueuil
- Espace pour la vie
- Le Centre d'action bénévole de la Rive-Sud
- Caisse Desjardins
- Décathlon Brossard
- IGA St-Lambert
- Église Notre-Dame-de-l'Assomption
- Fromagerie Tradition
- La Distillerie no. 4 de Longueuil
- Tim Hortons
- Mont VR



Témoignage de Habiba Boutaleb, maman de Kenza du camp de jour:

«Kenza s'épanouie au camp et je vous félicite pour l'organisation du camp - la communication est claire, les jeunes moniteurs sont gentils et attentionnés et à la fin de la journée, Kenza arrive super heureuse.»

2022-2023

NOS COORDONNÉES

3222 rue Windsor

Saint-Hubert (Qc)

J4T 2X2

Téléphone: 450-678-7025

Courriel: info@parrainagechamplain.org

Site internet: www.parrainagechamplain.org

www.facebook.com/parrainagechamplain

www.instagram.com/parrainagechamplain



**PARRAINAGE
CIVIQUE
CHAMPLAIN**